

«СОГЛАСОВАНО»



Начальник РУО
МО «Дахадаевский район»

А.Г. Алиев

2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор МБУ «ДО ДЦТ» «ГТО»
МО «Дахадаевский район»

Р.А. Алисултанов

« 11 »

02.

2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных организаций Дахадаевского района в 2025 году.

Уркарах
2025г

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования Дахадаевский район на 2025 г. утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г.№1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и взрослых;
- повышение уровня физической подготовленности людей;
- пропаганда здорового образа жизни;
- поощрение людей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО.
- отбор для участия в региональном этапе Зимнего фестиваля ГТО, который будет проводиться в городе Махачкала ____ марта 2025 года

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в 2 этапа:

I этап (муниципальный) - Фестиваль проводится на стадионе «Дахадаев-Арена» с. Уркарах 15 февраля 2025 года согласно программе.

II этап (республиканский): - с ____ марта 2025 года

Начало мероприятий в 9:00 часов

Регистрация участников с 9:00 до 9:30 часов

Республиканский этап пройдет в Республиканском центре тестирования «Готов к труду и обороне (ГТО)» по адресу: Республика Дагестан, г.Махачкала, ул. Ярагского 98, стадион «Труд».

III. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Виды испытаний (тестов)

Юноши

1. Бег 60,100.,
2. Бег 3км.
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине /сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/ рывок гири 16 кг.
4. Наклон вперед из гимнастической скамьи
5. Челночный бег 3х10м
6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
7. Поднимание туловища из положения, лежа на спине за 1 мин.
8. Метание спортивного снаряда (граната вес.700г)
9. Стрельба из пневматической винтовки, 10м

Девушки

1. Бег 60,100м.,
2. Бег 2км.
3. Подтягивание на низкой перекладине/ сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
4. Наклон вперед из гимнастической скамьи
5. Челночный бег 3х10м
6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
7. Поднимание туловища из положения, лежа на спине за 1 мин.
8. Метание спортивного снаряда (граната вес.500г)
9. Стрельба из пневматической винтовки, 10м

Спортивная программа состоит из испытаний (тестов) VI- ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12 мая 2016 года № 516.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К участию в Фестивале допускаются учащиеся 11-классов VI-ступени и заявки от организации.

Для участников фестиваля обязательна регистрация на официальном портале комплекса ГТО gto.ru.

V. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в I (муниципальном) этапе зимнего фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (приложение №1), на электронную почту: mkudodyussh17@mail.ru.

Срок представления предварительной заявки 14 февраля 2025г.

По всем вопросам обращаться к руководителю Алисултанову Руслану А.
по телефону 8928-539-79-99
Ст. инстр. методист Абакарову Гамзату М. 8906-450-84-19

Приложение №1
к Положению о зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно- спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО)

ЗАЯВКА
на участие в зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных
организаций

_____ (наименование муниципального образования)

№	Ф.И.О.	Дата рождения (д.м.г)	ИД номер в АИС ГТО	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Руководитель делегации

_____ *подпись*

Ф.И.О.

Руководитель организации

_____ *подпись*

Ф.И.О.

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон, e-mail: