

**«СОГЛАСОВАНО»**

Директор МБУ «ДО  
ДЮСШ им. Г.Гамидова»

  
М.А. Аттабеков

« 11 » 01 2024г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Глава МО «Дахадаевский район»  
М.А. Абдулкадиров

  
« 10 »

01. 2024г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Начальник РУО  
МО «Дахадаевский район»

  
А.Г. Алиев

« 11 » 01 2024г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о зимнем фестивале Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**среди учащихся общеобразовательных организаций**  
**Дахадаевского района в 2024 году.**

Уркарах  
2024г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных организаций Дахадаевского района в 2024 учебном году проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г.№1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

**I этап (муниципальный) – 27 января 2024 года.**

Для участия в I (муниципальном) этапе зимнего фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (приложение №1), заверенную руководителем организации, по адресу: Дахадаевский район с.Уркарах МБУ ДО «ДЮСШ им. Г.Гамидова» или на E-mail: [mkudodyussh17@mail.ru](mailto:mkudodyussh17@mail.ru).

Ответственный: Умматов Набигулла Сурхаевич

Ст. инстр. методист муниципального центра тестирования комплекса ГТО

8960-407-32 -44

8906-450-84-19

**Срок представления предварительной заявки до 22 января 2024г.**

**II этап (республиканский):**

Республиканский этап пройдет в Республиканском центре тестирования «Готов к труду и обороне (ГТО)» по адресу: Республика Дагестан. г.Махачкала, ул. Ярагского 98, стадион«Труд».

**Фестиваль проводится в спортивном комплексе в с.Уркарах.**

### **III. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Спортивная программа состоит из испытаний (тестов) VI- ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 года № 516.

#### **Обязательные нормы VI-ступени**

##### **Юноши**

1. Бег 60,100.,
2. бег 3км.
3. подтягивание из вися или (гири)
4. наклон вперед из гимнастической скамьи
5. челночный бег 3x10м
6. прыжки в длину или с разбега
7. поднимание туловища из положения, лежа на спине за 1 мин.
8. метания спортивного снаряда (граната вес.700г)
9. стрельба

##### **Девочки**

1. Бег 60,100м.,
2. бег 2км.
3. подтягивание на низкой перекладине
4. наклон вперед из гимнастической скамьи
5. челночный бег 3x10м
6. прыжки в длину или с разбега
7. поднимание туловища из положения, лежа на спине за 1 мин.
8. метания спортивного снаряда (граната вес.500г)
9. стрельба

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.**

К участию в Фестивале допускаются участники 11-классов VI-ступени и заявки от организации.

**Для участников фестиваля обязательна регистрация на официальном портале комплекса ГТО [gto.ru](http://gto.ru).**

Приложение №1  
к Положению о зимнем фестивале  
Всероссийского физкультурно- спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО)

**ЗАЯВКА**  
на участие в зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) спелеи учащихся общеобразовательных организаций  
Лахалаевского района.

( наименование муниципального образования) \_\_\_\_\_

| №  | Ф.И.О. | Дата рождения<br>(д.м.г) | ИД номер в<br>АИС ГТО | Виза<br>врача |
|----|--------|--------------------------|-----------------------|---------------|
| 1  |        |                          |                       |               |
| 2  |        |                          |                       |               |
| 3  |        |                          |                       |               |
| 4  |        |                          |                       |               |
| 5  |        |                          |                       |               |
| 6  |        |                          |                       |               |
| 7  |        |                          |                       |               |
| 8  |        |                          |                       |               |
| 9  |        |                          |                       |               |
| 10 |        |                          |                       |               |
| 11 |        |                          |                       |               |
| 12 |        |                          |                       |               |
|    |        |                          |                       |               |

Допущено к Фестивалю \_\_\_\_ участников

Врач \_\_\_\_\_

МП *медицинского*  
учреждения, дата *подпись*

*Ф.И.О.*

Руководитель делегации

*подпись*

*Ф.И.О.*

Руководитель организации

\_\_\_\_\_  
(*подпись, Ф.И.О.*)

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон, e-mail: