

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБУ ДО
«ДЮСШ им. Г. Гамидова»
Керимов А. Г.
« 29 » ноября 2021г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Глава МО «Дахадаевский район»
Омаров Д.Р.
« 29 » ноября 2021г.



«СОГЛАСОВАНО»

Начальник РУО
МО Дахадаевский район
Алиев А.Г.
« 29 » ноября 2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ

ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ (ГТО)»
Среди учащихся общеобразовательных организаций
Дахадаевского района РД в 2021-2022 году.

Уркарах
2021г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных организаций Дахадаевского района в 2021 учебном году проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г.№1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни ;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

График по сдаче V- ступени с определением место проведения:

Верхняя зона. (Вторник 25 января 8:00ч)

1. Кубачи (Дзилебки, Дуакар, Урари, Урхниша, Мирзидта, Гуладты, Курки, Ашты ,Худуц, Кунки, Дирибаг,Ураги).

Нижняя зона. (Четверг 27-января 8:00)

2.Трисанчи (Гаджи-Кутан, Зильбачи, Зубанчи, Иван-Кутан, Ираги, Кудагу, Морское, Н/Уркарах, Шаласи).

Центральная зона. (Суббота -29 Январь 8:00)

3.Уркарах (Дибгаши, Цизгари, Бускри , Хуршни, Дибгалик, Калкни, Кища, Меусиша, Ираки, Шадни, Харбук , Цураи, Чишили).

Фестиваль проводится в спортивном комплексе в с.Уркарах .

III. Обязательные нормы

Нормы V-ступени возложить на работников МБУ ДО «ДЮСШ им Г. Гамидова» .

Юноши

1. Бег 60,100.,
2. бег 3км.
3. подтягивание из виса или (гири)
4. наклон вперед из гимнастической скамьи
5. прыжки в длину или с разбега
6. поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.
7. метания спортивного снаряда (граната вес.700г)
8. стрельба
9. челночный бег

Девочки

1. Бег 60,100м.,
2. бег 2км.
3. подтягивание на низкой перекладине
4. наклон вперед из гимнастической скамьи
5. прыжки в длину или с разбега
6. поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.
7. метания спортивного снаряда (граната вес.500г)
8. стрельба
9. челночный бег

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К участию допускаются учащиеся 11-классов V-ступени.
Для участников фестиваля обязательна регистрация на официальном портале комплекса ГТО gto.ru. Обязательно иметь при себе маску.

Ответственный: Абакаров Гамзат Магомедович 8907-450-84-19
Секретарь: Абдуллаева Патимат Абдулкалидиловна 8964-003-81-63